

Утверждаю:		Дата : 20.03.2025				Меню 17										Согласовано:			
 Прием пищи, наименование блюда КПП 760201001		Детский сад № 198 Центрального района Волгограда																	
		Ясли				Сад				Детский сад № 198				24 часа					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак																			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)		150				180				180				180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		150				180				180				180					
БАТОН		20				0				0				0					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5				0				0				0					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		0				30/5/10				30/5/10				30/5/10					
Итого за прием пищи:		355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4			
2 Завтрак																			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)		180				200				200				200					
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		30				0				0				0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		0				50				50				50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150/5				180/5				180/5				180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)		50/30				70/30				70/30				70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		110				130				130				130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150				180				180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20				40				40				40					
Итого за прием пищи:		545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		130/50				150/60				150/60				150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)		180				200				200				0					
БАТОН		40				40				40				45					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		0				0				0				180/10/7					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)		0				0				0				50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0				0				0				190/10					
Итого за прием пищи:		400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2			
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				0				0				180					
Итого за прием пищи:		0				0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1			